

Chrzanów

Pomysły/projekty – propozycje:

1. Opiekun na telefon nad Seniorami;
2. Stworzenie ośrodka dziennej opieki nad seniorami;
3. Ogródki do ćwiczeń dla seniorów (osiedlowe, ogólnodostępne);
4. Utworzenie ścieżki rowerowej na trasie Płaza – Pogorzyla (przez Grodzisko do Wygięzłowa i dalej do Chrzanowa);
5. Chrzanowskie Dni Henrykowskie:
 - Ławeczki tematyczne umieszczone na Al. Henryka,
 - Imieniny Henryka i Henryczki,
 - Festiwal Twórczości Artystycznej Seniorów (nagroda Chrzanowskie Henryczki),
 - Jarmark Henrykowski (ciepły w lipcu),
 - Zimny Henryk (jarmark i bal karnawałowy w styczniu, dodatkowo atrakcje: lodowisko, bałwany lub festiwal rzeźby lodowej, itp.),
 - Produkt: Precel Chrzanowskiego Henryka.

Inne pomysły/projekty – uszczegółowione propozycje:

1.

Nazwa projektu	„Mam Pytanie” Punkt informacyjny dotyczący programów pomocy osobom starszym <i>Pomysł na Projekt wystąpił w dwóch grupach – informacja poniżej jest łączna.</i>
Opis projektu i jego działań	<ul style="list-style-type: none">➤ Pozyskanie pomieszczenia;➤ Przystosowanie do realizacji projektu (+ z dostosowaniem dla osób z niepełnosprawnościami);➤ Pozyskanie kadry dla zbierania i udzielania informacji dotyczących możliwości uzyskania wsparcia, pomocy, przysługujących uprawnień, ulg, usług, pomocy prawnej (np. w zakresie porad w zakresie rehabilitacji, pozyskania sprzętu rehabilitacyjnego);➤ Zebranie informacji o usługach i imprezach dla Seniorów;➤ Ustalenie dyżurów informacyjnych dla zainteresowanych i oferentów usług.
Jakie problemy lokalne projekt	Uświadomienie osób starszych w zakresie przysługujących im uprawnień, praw i możliwości korzystania z usług (np. z kary seniora); Brak seniorskiego biura informacji o usługach, ulgach, imprezach dla

rozwiązuje?	seniorów.
Kto zrealizuje ten projekt w partnerstwie, czyli lider i partnerzy – lista realizatorów: które JST, - którzy przedsiębiorcy? - które organizacje	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Gmina, Starostwo Powiatowe. ➤ Partnerzy: Centrum Usług Socjalnych, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, Ośrodek Pomocy Społecznej, Związek Emerytów i Rencistów, ➤ Stowarzyszenia, Fundacje, ➤ Hospicjum (Stowarzyszenie Brata Alberta), ➤ Banki (jako sponsorzy), Biblioteka, Muzeum, Basen, PTTK, PSM.
Grupy docelowe, czyli kto na tym skorzysta?	Powyższy projekt skierowany jest do seniorów i ich rodzin oraz dla osób potrzebujących wsparcia informacyjnego i prawnego.
Dodatkowe propozycje do realizacji projektu	Stworzenie wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego i rekreacyjnego (pozyskanie sprzętu od darczyńców/sponsorów).

2.

Nazwa projektu	<p>„Każdy kto chce może być zdrowy!”</p> <p>Ćwiczenia dla zdrowia i zachęty innych – integracja</p>
Opis projektu i jego działań	<p>Stworzenie miejsca dla działań rehabilitacyjnych osób starszych i osób z niepełnosprawnościami oraz młodzieży:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ utworzenie sali do ćwiczeń ogólnorozwojowych wraz z wypożyczeniem, ➤ utworzenie siłowni „napowietrznej”, ➤ utworzenie klubiku Fitness, ➤ utworzenie klubiku integracji międzypokoleniowej (zajęcia tematyczne: nordic walking, warsztaty taneczne).
Jakie problemy lokalne projekt rozwiązuje?	<ul style="list-style-type: none"> ➤ skrócenie terminów rehabilitacji, ➤ poprawa zdrowia społeczności lokalnej, ➤ aktywność społeczna seniorów.
Kto zrealizuje ten projekt w partnerstwie, czyli lider i partnerzy – lista realizatorów: które JST, - którzy przedsiębiorcy? - które organizacje	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Stowarzyszenie Relax – lider; Partnerzy: ➤ Dom Pomocy Społecznej w Płazie, ➤ Zespół Szkół w Płazie, ➤ Klub Sportowy – Płaza, ➤ Inwestorzy prywatni, sponsorzy.

Grupy docelowe, czyli kto na tym skorzysta?	15% mieszkańców Płazy w wieku senioralnym 15% mieszkańców Płazy – młodzież 7-16 lat 10% mieszkańców Płazy – osoby w wieku produkcyjnym
Dodatkowe propozycje do realizacji projektu	Wykorzystanie pomieszczeń Ośrodka Zdrowia (pomieszczeń niewykorzystanych, zatrudnienie dodatkowych lekarzy specjalistów, utworzenie Kawiarenki dla Seniorów.

3.

Nazwa projektu	„Złota Rączka” Pomoc w naprawach domowych dla Seniorów
Opis projektu i jego działań	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ogłoszenie wśród Seniorów naboru osób, które potrafią szyć, malować, dokonywać usług hydraulicznych, instalatorskich, elektrycznych i innych; ➤ Stworzenie banku usług i wykonawców (złota rączka).
Jakie problemy lokalne projekt rozwiązuje?	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Brak szybkich i tanich napraw, usuwania usterek w domach osób starszych, ➤ Brak pomocy sąsiedzkiej, ➤ Brak umiejętności Seniorów w usługach.
Kto zrealizuje ten projekt w partnerstwie, czyli lider i partnerzy – lista realizatorów: które JST, - którzy przedsiębiorcy? - które organizacje	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Stowarzyszenia emerytów (PZERIŁ), ➤ Stowarzyszenie „Senior”, Stowarzyszenie „Bądźmy Razem”, RSD, UTW.
Grupy docelowe, czyli kto na tym skorzysta?	Seniorzy, osoby z niepełnosprawnościami, opiekunowie osób starszych.
Dodatkowe propozycje do realizacji projektu	

4.

Nazwa projektu	„Usługi społeczne i opiekuńcze dla Seniorów”
Opis projektu i jego działań	<ul style="list-style-type: none">➤ Nabór uczestników (chętnych wolontariuszy do pełnienia funkcji społecznej wśród innych seniorów, 15-20 osób),➤ Rozpropagowanie projektu (gazety, plakaty, ulotki),➤ Szkolenia uczestników w zakresie przygotowania do pełnienia funkcji opiekuna,➤ Praktyka (we współpracy z DPS, Caritas).
Jakie problemy lokalne projekt rozwiązuje?	Przygotowanie do opieki nad osobami starszymi i chorymi.
Kto zrealizuje ten projekt w partnerstwie, czyli lider i partnerzy – lista realizatorów: które JST, - którzy przedsiębiorcy? - które organizacje	<ul style="list-style-type: none">➤ RSD, PCK, Dzieło Umysłu, DPS, UTW,➤ Firma szkoleniowa.
Grupy docelowe, czyli kto na tym skorzysta?	Seniorzy, osoby z niepełnosprawnościami, opiekunowie osób starszych – rodzina, siostry z PCK, pielęgniarki.
Dodatkowe propozycje do realizacji projektu	